





### **Gedeeld plezier**

Contact gaat over samen plezier hebben en fijne dingen doen in het dagelijks leven. Het contactplan is geen test of onderzoek en het is meer dan een omgangsregeling. Er zijn veel verschillende vormen om samen contact te hebben en de onderlinge band te versterken.

### **Veilig**

Je veilig voelen is belangrijk voor fijn contact. Dat is voor het kind zo, maar ook voor de ouder en de opvoeder. We onderzoeken samen op welke manier het contact veilig kan zijn, en welke steun daarbij kan helpen.

### **Herstel**

We erkennen gevoelens van verlies. Er is hoop om te herstellen van nare gebeurtenissen en je weer oké te voelen. Als je niet thuis woont, mag je ergens anders verbinden en herstellen, zonder verlies van de band met jouw eigen familie.

### **Blijvend verbonden**

Jij blijft altijd het kind van jouw ouders, jullie blijven altijd de papa en mama van jullie kind. Liefde en verbondenheid zijn net zo belangrijk als eten en een huis. Je wordt gezien in wie je bent, waar je vandaan komt en wie je wilt zijn.

### **Veerkracht en groei**

We zien jouw kracht en helpen die groter te maken. Om zo nog beter te leren omgaan met stress of tegenslag. Mensen die van jou houden en/of betekenisvol zijn voor jou, maken veerkracht groter. Iedereen kan altijd leren en ontwikkelen. Oefenen helpt en fouten maken mag.

### **Geliefd en omringd**

Je hoort erbij, je doet ertoe. Iedereen heeft belangrijke anderen in het leven nodig, om gezien te worden in wie je bent, om je te ontwikkelen en om te mogen zijn wie je bent. Je hecht je altijd, en je kan je ook aan meerdere mensen hechten. Opvoeden doen we samen, met je ouders en anderen die om je geven en voor jou zorgen.

